



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI 2026

gare valide per il Ranking

“WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR “

Camp. Reg. Indiv. 400hs Master M F

Manifestazione Regionale Open

CON IL CONTRIBUTO DELLA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

DATA - sabato 27 e domenica 28 giugno 2026

LOCALITÀ - Trieste Pista Atletica Draghicchio - Campo Cologna

ORGANIZZAZIONE - ASD Polisportiva Triveneto Trieste - CR FIDAL FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare Atleti Tesserati in Italia e Stati o Regioni, firmatari della Convenzione FIDAL di Slovenia e Carinzia, nelle categorie Allievi, Junior, Promesse Senior e Master.

ISCRIZIONI - Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata.

Iscrizioni esclusivamente online entro le ore 21:00 di mercoledì 24 giugno 2026.

Iscrizioni di Atleti stranieri entro le ore 21:00 di mercoledì 24 giugno 2026 alla mail informatica.fvg@fidal.it.

CONFERME - Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara o anche utilizzando il TIC Virtuale FVG, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4", è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).

ISCRIZIONI IN RITARDO - Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e fino alle ore 21:00 di giovedì 25 giugno 2026, potranno essere richieste, nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la quota iscrizione relativa sarà raddoppiata rispetto alle quote sotto riportate, comprese le variazioni o le sostituzioni.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

QUOTE ISCRIZIONI

- Per Atleti Tesserati per Società Regionali, 4 € ad Atleta gara - 6 € per le staffette.
- Per Atleti Tesserati per Società di altre Regioni Stati, 8 € ad Atleta gara - 10 € per le staffette.
- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.
- Il pagamento delle quote di iscrizione e delle ammende, dovrà essere versato con Bonifico sul Conto: ASD POLISPORTIVA TRIVENETO TRIESTE
IBAN : IT 41N0863102200000000856821 - BANCA 360FVG

Indicando come causale: Codice Società, Cognome Nome degli Atleti, data e luogo della Manifestazione. Le ricevute vanno trasmesse alla mail: info@polisporttriveneto.it

NORME TECNICHE

1. Le gare dei 100mt M F, si svolgeranno con batterie e Finale a 6 per gli Atleti di Società Regionali. Accederanno alla finale i migliori 6 tempi delle batterie.
2. Tutte le altre gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accreditati nelle prime serie.
3. Nel Salto in lungo e triplo e nei Lanci, verranno ammessi in finale gli Atleti di Società Regionali con le migliori 8 prestazioni nelle 3 prove preliminari e ulteriori Atleti Tesserati fuori Regione che hanno ottenuto prestazioni tra le prime 8 nel complesso della gara.
4. In tutti i concorsi ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.
5. Gli attrezzi personali devono essere consegnati alla Direzione Tecnica almeno 90 minuti prima dell'inizio della singola gara.
6. Le gare di marcia 10000 mt M e 5000 mt F, si disputeranno in contemporanea in corsie separate.
7. Gli atleti dovranno gareggiare indossando la maglia sociale.
8. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE:

SALTO IN ALTO M										
150	160	169	177	184	190	196	200	204	207	+2
SALTO IN ALTO F										
130	140	148	155	161	166	170	174	177	179	+2
SALTO CON L'ASTA M										
350	365	375	385	395	400	+5				
SALTO CON L'ASTA F										
245	260	275	290	300	310	320	330	340	345	+5

BATTUTE SALTO TRIPLO: verranno concordate direttamente in campo con il DLT.

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo.

Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

Asta	40min
Alto	40min
Altri Concorsi	30min
Corse	10min
Staffette	15min

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni gara con maglia di Campione Regionale al vincitore del titolo. Gli atleti devono presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.

La Società Organizzatrice Polisportiva Triveneto, premierà con gadget i migliori punteggi di 5 gruppi di gare M e F 10 premi speciali. (Le gare extra al Campionato Regionale Assoluto non concorrono ai premi speciali).

1. 100 - 200 - 400 - 800
2. 1500 - 5000 - 3000sp - Marcia
3. 110hs/100hs - 400 hs - Peso - Giavellotto
4. Asta - Alto - Lungo - Triplo
5. 4x100 - 4x400

INFORMAZIONI

Organizzazione - Polisportiva Triveneto mail - info@polisporttriveneto.it
CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it
FTR - Diego Cafagna - mail - fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com

Delegato Tecnico - Martina Colella mail - colellamartina95@gmail.com

I Titoli di Campione Regionale di Lancio del Disco e del Martello sono già stati assegnati nel corso dei CDS Assoluti svolti a Pordenone in data 16 17 maggio2026.
 Le gare dei 400hs Master M F assegnano i titoli di Campione Regionale delle Categorie, MM35-40-45-50-55 e MF 35-40-45 -300hs 50-59.

PROGRAMMA TECNICO		
sabato 27 giugno	MASCHILE	FEMMINILE
1^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 14:30	100	100
	400	400
	1500	1500
	3000sp h91	3000sp h76
	110hs h106	100hs h84
	4x100	4x100
	MARCIA 10000 mt	MARCIA 5000 mt
	ASTA	ALTO
	TRIPLO	TRIPLO
	GIAVELLOTTO	PESO
domenica 28 giugno	MASCHILE	FEMMINILE
2^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 15:00	400hs Ms 35/49 h91	400hs Ms 35/49 h76
	400hs Ms 50/59 h84	300hs Ms 50/59 h76
	4x400	4x400
	ALTO	ASTA
	LUNGO	LUNGO
	PESO	GIAVELLOTTO
	200	200
	800	800
	5000	5000
	400hs h91	400hs h76

ORARIO DEFINITIVO (26.06.2026 V2)**sabato 27 giugno - Apertura Segreteria e ritrovo ore 15:30**

M	F	Inizio gara
Asta		17:00
	Alto	17:00
400		17:00
	400	17:20
Triplo		17:30
1500		17:30
	1500	17:35
3000st h91		17:45
100 batterie		17:55
	100 batterie	18:20
Giavellotto 800g		18:30
	Peso 4kg	18:30
Marcia 10000m	Marcia 5000m	18:35
	Triplo	18:45
100 Finale		19:30
	100 Finale	19:35
110hs h106		19:45
	100hs h84	19:50
4x100		20:05
	4x100	20:15

domenica 28 giugno - Apertura Segreteria e ritrovo ore 15:30

M	F	Inizio Gara
	Asta	17:00
Alto		17:00
	Lungo	17:00
400hs h91		17:00
	400hs h76	17:15
800		17:30
	800	17:40
200		17:50
	200	18:15
5000	5000	18:30
	Giavellotto 600g	18:30
Peso 7.260kg		18:30
Lungo		18:40
4x400		19:10
	4x400	19:20